



## PLAN GENERAL DE TRABAJO DEL COMITÉ CENTRAL DE PADRES DE FAMILIA

AREA RESPONSABLE	COMISIÓN DE DEPORTES	
FECHA 24/11/2020	INTEGRANTES	LCDA. SONIA CHACHA, PRESIDENTA
		SR. EDDY PEREZ
		SR. DANILO CARDENAS
		SR. LUCIO CHAMBA

### 1.- FINALIDAD

Esta Comisión está encargada del proceso y desarrollo deportivo, de la conservación de la actividad física y disciplinaria, a través de la práctica de los diferentes deportes

### 2.- OBJETIVOS

#### 2.1.- OBJETIVO GENERAL

2.1.1- Integrar la actividad física y deportiva dentro de las actividades del Comité Central de Padres de Familia.

#### 2.2.- OBJETIVO ESPECIFICO.

2.2.1.- Participación por ciclos, para evitar la aglomeración de deportistas en los escenarios deportivos debido a la Pandemia, siendo el interés socializar, disciplinar y bajar el estrés que conlleva la rutina diaria.

### 3.- ACTIVIDADES

#### 3.1.- FECHA PROYECTADA DE INICIO

3.1.1.- Marzo de 2021

#### 3.1.2.- DISCIPLINAS

##### 3.1.2.1.- MINI CAMPEONATO RELAMPAGO.-

Realizar un Mini Campeonato, estilo relámpago en los deportes de fútbol 7, básquet, ecuavóley, femenino y masculino, sin la asistencia de barras.

##### 3.1.2.2.- FESTIVAL DE JUEGOS TRADICIONALES.-

Consistente en Carreras de carros de madera, salto del elástico, habilidades con el trompo, carrera de ensacados, carreras con el aro, entre otros juegos.

### **3.1.2.3.- MINI CAMPEONATO POR ZOOM**

De los deportes Ajedrez y cuarenta.

### **3.1.2.4.- BAILOTERAPIA Y BAILE**

A efectuarse mediante la página Facebook del Comité Central de Padres de Familia 2020 - 2021, a una hora adecuada en la noche, una vez por semana, con el propósito de poder llegar a la familia completa a disfrutar de momentos de diversión con ejercicios en diferentes ritmos, bajo la dirección de la Lcda. Sonia Chacha, Presidenta de la Comisión de Deportes

## **4.- RECURSOS Y FINANCIAMIENTO**

4.1.- El Presente Plan de Trabajo será Autofinanciado

## **5.- EVALUACIÓN**

5.21.- Comisión de Deportes

Comisión de Deportes	Lcda. Sonia Chacha	Comisión de Deportes	Sr. Danilo Cárdenas
	Sr. Eddy Pérez		Sr. Lucio Chamba