



## PLAN GENERAL DE TRABAJO DEL COMITÉ CENTRAL DE PADRES DE FAMILIA

| AREA RESPONSABLE    | VOCALIA DE ALIMENTACION SALUDABLE |  |
|---------------------|-----------------------------------|--|
| FECHA<br>24/11/2020 | INTEGRANTE                        | DR., ING. VICENTE AMAYA, Vocal de Alimentación Saludable |

### 1.- ANTECEDENTES

El presente Plan de Trabajo de la Vocalía de Alimentación Saludable es proponer y realizar acciones que estén encaminadas al desarrollo de una alimentación sana para mejorar los hábitos alimenticios en la comunidad escolar que responde a un proceso constante de educación, eficiente información y vigilancia.

La Comisión buscará evaluar periódicamente la alimentación que los Alumnos y Padres de Familia consumen en el interior de la Unidad Educativa, así como las prácticas de higiene que se desarrollan al consumir los alimentos.

### 2.- OBJETIVOS

#### 2.1.- OBJETIVO GENERAL

2.1.1.- Promover en la comunidad educativa la adquisición de conocimientos, actitudes y hábitos favorables para una alimentación saludable para que puedan tener una mayor bienestar físico, mental y social, no únicamente por esta Pandemia, sino de manera habitual

#### 2.2.- OBJETIVOS ESPECÍFICOS

2.2.1.- Difundir información sobre hábitos alimenticios y actividad física saludables a los Alumnos y Padres de Familia.

2.2.2.- Crear sentido crítico sobre las ventajas de llevar una alimentación sana y disminuir el consumo de golosinas y/o comida chatarra

2.2.3.- Promover estrategias sobre las ventajas de llevar una alimentación saludable y la práctica diaria de ejercicios en los alumnos

### 3.- ACTIVIDADES

3.1.- Proporcionar información sobre las ventajas de llevar una alimentación sana

3.2.- Que un día determinado de la semana cada alumno lleve una fruta de su preferencia para consumirla durante el receso

3.3.- Que cada maestro en sus reuniones sensibilice a los padres de familia la importancia de una alimentación sana en tiempos de Pandemia,

#### **4.- ORGANIZACIÓN**

- 4.1.- Autoridades de la Institución Educativa
- 4.2.- Vocalía de Alimentación Saludable
- 4.3.- Docentes

#### **5.- TEMPORALIZACIÓN**

- 5.1.- Año lectivo 2020-2021

#### **6.- RECURSOS Y FINANCIAMIENTO**

- 6.1.- El Presente Plan de Trabajo será Autofinanciado

#### **7.- EVALUACIÓN**

- 7.1.- Autoridades de la Institución
- 7.2.- Vocalía de Alimentación Saludable

|                                   |                        |  |  |
|-----------------------------------|------------------------|--|--|
| Vocalía de Alimentación Saludable | Dr. Ing. Vicente Amaya |  |  |
|                                   |                        |  |  |